

CORSO DI GINNASTICA PER ADULTI

Corso di ginnastica di mantenimento e rafforzamento del tono muscolare. Esercizi di stretching, di tonicità (Glutei, Gambe, Addominali), di mobilità articolare e rilassamento. Portare un materassino da ginnastica e un paio di scarpe pulite.

OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO!

Durata: dal **17 settembre '18** al **29 aprile '19**
(maggio continua nel parco Ducale)

Giorni: **lunedì e mercoledì**

Orari: **dalle 19,00 alle 20,00**

Dove: **palestra piccola della scuola media F. Ruini**
via Mercadante, Sassuolo

Costo: **€15** Iscrizione una tantum alla Delta obbligatoria
(€20 con maglietta)

€ 50 Tessera da 12 ingressi

Info: Tel. **335 6220567** Daniele Morandi

Possibilità di provare gratuitamente!



PROMOZIONI & RIDUZIONI

Siete due fratelli?

Il secondo **paga la metà!** (quello con la quota minore)

Sconto 20% per corso per adulti

Se ti iscrivi per almeno 3 mesi potrai regalare
a un tuo parente uno **sconto del 20%**
per il nostro corso di ginnastica per adulti

Sei un vecchio iscritto?

Porta un amico e, se si iscrive alla Delta, avrai **un mese gratis!**

Paghi subito tutta la stagione?
Sconto del 15%!

INFORMAZIONI & CONTATTI

Visite mediche I nati dal 2012 al 2007 (o tutti quelli che non faranno agonismo) copia del libretto verde dello sportivo. I nati dal 2006 (i 2007 dal 01/01/2019) e precedenti che faranno gare, copia del certificato di medicina sportiva. Moduli → www.deltatletica.it → "modulistica".

Cosa comprende l'iscrizione?

Maglietta ufficiale per tutti i ragazzi e tesseramento UISP

TECNICI E ISTRUTTORI ASD DELTA ATLETICA SASSUOLO

Paolo Bicceri, Daniele Morandi, Roberto Maletti, Elisa Fontana

HAI DELLE DOMANDE?

ASD Delta Atletica Sassuolo P.zza Falcone e Borsellino, 1, Sassuolo (Mo)
(zona piscine comunali/polo scolastico)

Daniele Morandi tel. 335 6220567 email: diemme71@hotmail.com

www.deltatletica.it

DELTA atletica

ATLETICA SASSUOLO



ATLETICA LEGGERA

dai 4 ai...100 anni

CORSI 2018/19

50 ANNI DI STORIA | Dal 1968...ad oggi!

La storia dell'**ASD Delta Atletica Sassuolo** rappresenta, in buona parte, la storia di questo bellissimo sport a Sassuolo.

La nostra squadra nasce nel **1968** con il nome di **Edilcuoghi**, primo grande sponsor della nostra compagine. Fu il prof. **Paolo Bicceri**, indiscussa figura tecnica di riferimento per chiunque volesse e tuttora voglia fare **atletica** a Sassuolo, a guidare, anche fino alla nazionale maggiore, alcuni dei più promettenti atleti sassolesi. Negli anni '80 la squadra cambiò nome, diventando **Atletica Melaverde**, dal nome del negozio di abbigliamento sportivo della famiglia Lamberti, per anni al fianco del nostro team, per poi diventare nel 2001, l'**Asd Delta Atletica Sassuolo**, squadra che da mezzo secolo fa divertire e allena i giovani di Sassuolo e non solo.

In questo opuscolo troverete le opportunità che offriamo a bambini/e e ragazzi/e dai 4 anni in avanti, indicando giorni, orari e costi, nel segno della trasparenza che ci accompagna da sempre.

Abbiamo deciso che a partire da settembre 2018, supporteremo e promuoveremo la causa di ANFFAS Onlus Sassuolo, mettendo il loro logo sulle nostre t-shirt e devolvendo 1€ per ogni iscritto alla società.



QUATTRO PASSI NELL'ATLETICA!

Per i nati negli anni 2014/13

Corso di psicomotricità, dedicato ai più piccoli. Appena usciti dall'asilo potranno recarsi alla pista all'aperto nei mesi caldi e nel rettilineo di 100m coperto e riscaldato, in quelli più freddi, e scoprire, giocando, l'atletica leggera.

Una o due volte a settimana, i bambini faranno giochi, ginnastica, capriole, percorsi, oltre ad alcune discipline dell'atletica leggera come il salto in lungo, la velocità o il vortex.

Durata: dal **10 settembre '18** al **31 maggio '19**

Giorni: **martedì e giovedì** (minimo 8 iscritti)

Orari: **dalle 16,20 alle 17,00**

Dove: **pista atletica (zona piscina comunale)**

Costo: **€ 20** Iscrizione alla Delta, una tantum
€ 30 quota mensile
(**€20** chi fa una lezione a settimana)

Info: Tel. **335 6220567 Daniele Morandi**

Possibilità di provare gratuitamente!

TI CONOSCO, ATLETICA!

Per i nati negli anni 2012/11/10/09

Corso dedicato a bambini/e che frequentano i primi anni di scuola primaria. Due volte a settimana (chi vuole può fare solo una volta) si cimenteranno nelle discipline che l'atletica leggera offre a giovani atleti come loro, senza dimenticare che, a quell'età, deve rimanere un gioco.

Nei mesi caldi si effettuerà all'aperto mentre, in quelli più freddi, nel rettilineo di 100m coperto e riscaldato.

Durata: dal **10 settembre '18** al **31 maggio '19**

Giorni: **martedì e giovedì**

Orari: **dalle 17,00 alle 18,00**

Dove: **pista atletica (zona piscina comunale)**

Costo: **€ 20** Iscrizione alla Delta, una tantum
€ 30 quota mensile
(**€20** chi fa una lezione a settimana)

Info: Tel. **335 6220567 Daniele Morandi**

Possibilità di provare gratuitamente!

ATLETICA CHE PASSIONE!

Per i nati negli anni 2009/08/07/06

Avviamento all'atletica leggera dedicato a ragazzi/e che, due volte a settimana (chi vuole può fare solo una volta), si cimenteranno un po' più approfonditamente nelle diverse discipline che l'atletica leggera offre a giovani atleti come loro: salto in lungo, velocità, vortex, resistenza e tanto altro ancora.

Nei mesi caldi si effettuerà all'aperto mentre in quelli più freddi nel rettilineo di 100m coperto e riscaldato.

Durata: dal **10 settembre '18** al **31 maggio '19**

Giorni: **lunedì, mercoledì e venerdì**

Orari: **dalle 17,00 alle 18,00**

Dove: **pista atletica (zona piscina comunale)**

Costo: **€ 20** Iscrizione alla Delta, una tantum
€ 35 quota mensile
(**€20** chi fa una lezione a settimana)

Info: Tel. **335 6220567 Daniele Morandi**

Possibilità di provare gratuitamente!

ATLETICA PER CHI NE HA VOGLIA!

Per i nati negli anni 2005 e precedenti

Squadra di atletica leggera per i ragazzi dai 13 anni in poi (eventuali ragazzi di seconda media, previa accordo con la società).

Tre volte a settimana si cimenteranno nelle diverse discipline che l'atletica leggera offre a giovani atleti come loro, con una maggiore specificità rispetto ai corsi dei più piccoli. Nei mesi caldi si effettuerà all'aperto mentre in quelli più freddi nel rettilineo di 100m coperto e riscaldato.

Durata: dal **4 settembre '18** al **20 giugno '19**

Giorni: **martedì, giovedì e venerdì**

Orari: **dalle 18,00 alle 19,30**

Dove: **pista atletica (zona piscina comunale)**

Costo: **€ 20** Iscrizione alla Delta, una tantum
€ 40 quota mensile (**€ 35** chi fa 2 lezioni a settimana,
€20 chi fa una lezione a settimana)

Info: Tel. **335 6220567 Daniele Morandi**

Possibilità di provare gratuitamente!

