

DELTA

ATLETICA



2023/24

The logo for Delta Atletica, featuring the word "DELTA" in a large, bold, white sans-serif font above the word "ATLETICA" in a smaller, white sans-serif font, both contained within a dark blue circle. To the left of this circle are two other dark blue circles of different sizes, arranged in a descending diagonal line.

LA NOSTRA STORIA

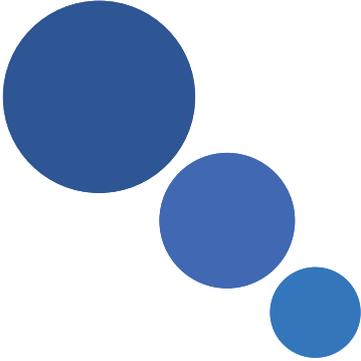
Dal 1968 cerchiamo di far sì che tutti quelli che frequentano la nostra squadra, ottengano il risultato migliore. Non realizzare un record del mondo ma tornare a casa con un sorriso. Fare sport divertendosi, è una delle forme più alte di felicità. "Perché devo correre tanto? Fare esercizi noiosi di tecnica? Allenarsi col freddo? Perché mi diverto". Questo è quello che cerchiamo di trasmettere ai nostri atleti.

Poi c'è sicuramente, per i più grandi, anche l'aspetto agonistico, ma non sarà mai esasperato o forzato. Ci arriveranno solo se saranno loro a volerci arrivare, l'importante è che quando gli parlerete di atletica leggera, anche tra vent'anni, reagiscano sempre allo stesso modo, con un sorriso.

Perché come diceva il grande Carl Lewis
«Tutto dipende dal viaggio, non dal risultato»

In questo opuscolo troverete le opportunità che offriamo dai 4 anni in avanti, indicando giorni, orari e costi, nel segno della trasparenza che ci accompagna da sempre.

Daniele Morandi (Morra)
Presidente e istruttore
Asd Delta Atletica Sassuolo

Three dark blue circles of varying sizes are arranged in a descending diagonal line in the bottom right corner of the page.

VISITA MEDICA

Fino a 5 anni compresi, non serve alcuna certificazione medica per fare le nostre attività, ovviamente a patto che vostro figlio/a stia bene.

Dai 6 anni, fin dal primo giorno, è obbligatorio essere in regola con il **libretto verde dello sportivo**. Lo fa il pediatra, con un modulo della società (chiedetecelo), dopo aver visionato un ECG recente del bambino/a.

A 12 anni cosa si deve fare?

Ci sono due strade: se non si intende fare agonismo, va sempre bene il libretto verde dello sportivo. Se invece intende fare agonismo, servirà un certificato per attività sportiva agonistica (chiedeteci i moduli).

E i maggiorenni?

Certificato per attività sportiva non agonistica, per l'attività senza competizioni, agonistico se voglio far gare.

DA SAPERE

Sia il libretto verde sia il certificato per attività agonistica, hanno durata di un anno, poi andranno rinnovati. Ci vuole tempo, quindi organizzatevi almeno 2/3 mesi prima della scadenza.

SENZA CERTIFICAZIONE NON SI PUÒ FARE ALCUNA ATTIVITÀ

DA SAPERE



DELTA
ATLETICA

COME MI ISCRIVO?

Per potersi iscrivere alle nostre attività è obbligatorio associarsi alla Delta Atletica. Come? Compilando in ogni sua parte il link <https://forms.gle/ieVEXtkiRoh2iUiN6> o inquadrare il codice QR qui sotto, con il proprio smartphone:

E' facile!!!

Alla fine del modulo, c'è la possibilità di iscriversi alla Community whatsapp della Delta Atletica. Una chat dove solo la Delta potrà scrivere e i genitori non avranno la possibilità di rispondere, se non in privato. Questo per evitare di avere mille messaggi e notifiche. La utilizzeremo per notizie inerenti annullamenti di allenamenti, sospensioni per festività, variazioni di orari, gare, etc. E' fortemente consigliato iscriversi.

Inquadra il QRCode



NB Tenete a portata di mano il codice fiscale di chi volete iscrivere!

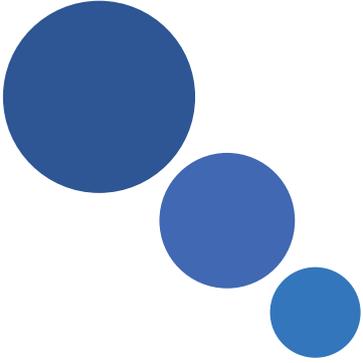
Per i pagamenti sentite direttamente Morra in privato (335 6220567)

DA SAPERE

Nel modulo Google che userete per iscrivere vostro figlio/a sarà obbligatorio caricare una foto (leggibile) della certificazione medica. Si dovranno leggere chiaramente anche i dati dell'atleta.

I bambini di 4/5 anni mettano data scadenza e file fittizi.

DA SAPERE





DELTA
ATLETICA

WHATSAPP

SE NON TI ISCRIVI NON SARAI AGGIORNATO

Abbiamo creato una Community whatsapp dove il presidente Daniele Morandi, caricherà notizi utili allo svolgimento dei corsi.

Annullamenti improvvisi, spostamenti di giorni o orari, gare, etc.

Mi manderete mille messaggi?

Assolutamente no, solo quelli essenziali.

E se i genitori scrivono mille messaggi?

Non potranno! La Community è chiusa, SOLO Morra potrà scrivere, è impossibile rispondere se non in privato.

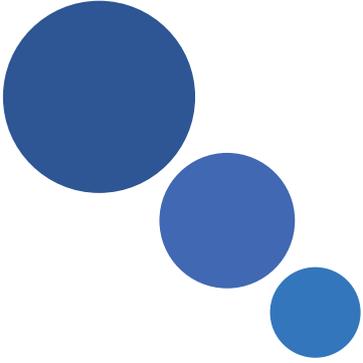
CLICCA QUI SOTTO PER ISCRIVERTI

<https://chat.whatsapp.com/LLMiL4wcMdfDvmZ0042lpF>

DA SAPERE

Non è obbligatorio ma fortemente consigliato. La chat è uno strumento fondamentale per comunicazioni improvvise e urgenti o per comunicazioni importanti. Rimane sempre e comunque l'obbligo, prima di scaricare i propri figli, verificare che ci sia Morra

DA SAPERE



I NOSTRI CORSI

ASILO - PSICOMOTRICITÀ 2019/18

Un corso per bambini/e che frequentano gli ultimi due anni di scuola materna. Uno spazio dove i bambini giocheranno, faranno semplici esercizi per iniziare a prender confidenza con il movimento, la cordinazione, l'espressività corporea.

QUANDO?

Tutti i **martedì** dalle **16,20** alle **17** dal 5 settembre '23 al 28 maggio '24

ISTRUTTORE?

Daniele Morandi (Morra)

CERTIFICAZIONE MEDICA

Fino a 5 anni compresi non serve. Dal giorno in cui si compiono i 6 anni, ci vorrà il libretto verde dello sportivo (il pediatra di solito prima fa fare un ECG).

Non chiedeteci se può frequentare senza essere in regola!

DA SAPERE

In inverno, nei mesi più freddi (di solito dicembre, gennaio ma si valuterà) il corso potrebbe venire sospeso perché il rettilineo coperto di 110 metri potrebbe non essere riscaldato o non esserlo a sufficienza. Si valuterà in corso d'anno.

DA SAPERE



DELTA
ATLETICA

I NOSTRI CORSI

PICCOLI 2017/15(14)

Un corso dove si iniziano ad affrontare, in forma didattica, le prime esercitazioni tecniche, propedeutiche allo svolgimento dell'atletica leggera.

I ragazzi, sempre senza esasperazioni, alterneranno la prova delle diverse discipline, quali la velocità, il salto in lungo, la resistenza, gli ostacoli, etc.

QUANDO?

Tutti i **martedì** e **giovedì** dalle **17** alle **18** dal 5 settembre '23 al 30 maggio '24

ISTRUTTORE?

Daniele Morandi (Morra)

CERTIFICAZIONE MEDICA

Dal giorno in cui si compiono i 6 anni, ci vorrà il libretto verde dello sportivo (il pediatra di colito prima fa fare un ECG)

DA SAPERE

I bambini/e di 4^a elementare (2014) potranno scegliere se frequentare questo corso o quello successivo, a seconda delle proprie caratteristiche, del carattere, delle amicizie. Ogni esigenza e richiesta sarà comunque valutata e presa in considerazione.

DA SAPERE



DELTA
ATLETICA

I NOSTRI CORSI

MEDI 2014/11

Un corso dove si affrontano esercitazioni tecniche e didattiche propedeutiche allo svolgimento dell'atletica leggera. I ragazzi/e si alterneranno nelle diverse discipline, quali la velocità, il salto in lungo, la resistenza, gli ostacoli, etc.

QUANDO?

Tutti i lunedì e mercoledì dalle 17 alle 18,15 dal 4 settembre '23 al 29 maggio '24

ISTRUTTORE?

Daniele Morandi (Morra)

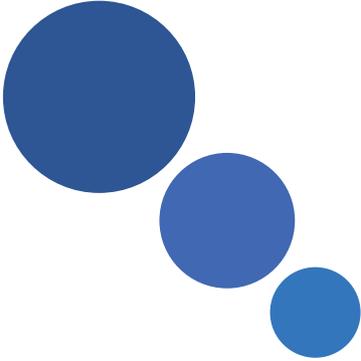
CERTIFICAZIONE MEDICA

Dal giorno in cui si compiono i 6 anni, ci vorrà il libretto verde dello sportivo (il pediatra di solito prima fa fare un ECG). Nell'anno in cui si compiono 12 anni, SOLO chi vorrà fare gare, dovrà avere un certificato per attività sportiva agonistica.

DA SAPERE

I bambini/e di 4^a elementare (2014) potranno scegliere se frequentare questo corso o quello successivo, a seconda delle proprie caratteristiche, del carattere, delle amicizie. Ogni esigenza e richiesta sarà comunque valutata e presa in considerazione.

DA SAPERE



I NOSTRI CORSI

GRANDI 2010/...

Un corso specifico per i ragazzi che pretendono un po' di più, senza il vincolo di svolgere agonismo. Saranno loro a decidere se e quando farlo. L'orario va incontro alle esigenze scolastiche, spostandosi verso la fine del pomeriggio.

QUANDO?

Tutti i **martedì** e **giovedì** dalle **18** alle **19,30** dal 4 settembre '23 al 29 maggio '24

ISTRUTTORE?

Daniele Morandi (Morra)

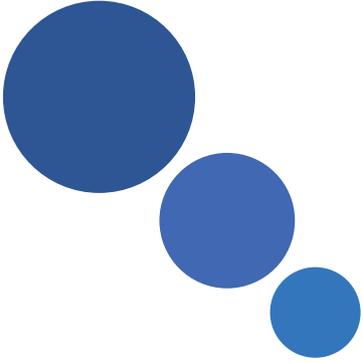
CERTIFICAZIONE MEDICA

Nell'anno in cui si compiono 12 anni, SOLO chi vorrà fare gare dovrà avere un certificato per attività sportiva agonistica. Per chi non farà gare sarà sufficiente avere il libretto verde dello sportivo o un certificato per attività sportiva non agonistica.

DA SAPERE

Stiamo cercando di inserire un terzo allenamento (o al lunedì o al venerdì). Inoltre, i più volenterosi, potranno dopo alcuni mesi, previa accordi con gli allenatori, passare al gruppo agonistico, dove verrà chiesto un impegno maggiore.

DA SAPERE





DELTA
ATLETICA

I NOSTRI CORSI

ADULTI

Storico corso di ginnastica a corpo libero. Verranno affrontati esercizi volti al mantenimento della mobilità articolare, del tono muscolare, della coordinazione. Iscrizione obbligatoria + tessere a ingressi (n. 12 ingressi € 60)

QUANDO?

Tutti i lunedì dalle 19 alle 19,55 dall'11 settembre '23 al 29 maggio '24

ISTRUTTORE?

Daniele Morandi (Morra)

CERTIFICAZIONE MEDICA

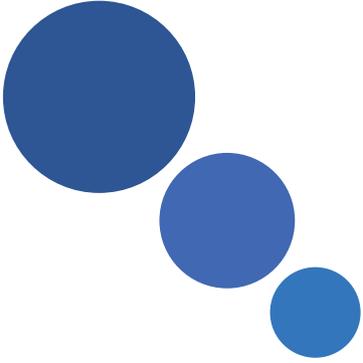
Obbligatorio, anche solo per effettuare una lezione di prova, un certificato per attività sportiva non agonistica o per attività agonistica.

Senza non si potranno frequentare le lezioni Né effettuare la lezione di prova.

DA SAPERE

Si svolgerà in palestra (di solito RUINI piccola), serviranno scarpe pulite e materassino. Stiamo valutando la possibilità di aggiungere la serata del mercoledì (dalle 18,40 alle 19,30), nel rettilineo coperto della pista di atletica. In aggiornamento.

DA SAPERE





DELTA
ATLETICA

ALLENATORE CORSISTICA

DANIELE MORANDI "MORRA"

52 anni (ma ne dimostra meno), sposato con due figli maschi, Daniele Morandi, per tutti Morra, è un ex mezzofondista e ostacolista. Allena da 34 anni e da almeno 30 è istruttore FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

Durante le sue ore potrebbe essere coadiuvato e, raramente sostituito, da suoi atleti maggiorenni che da anni sono di grande supporto ai corsi e che lo aiutano nella gestione dei bambini.

Se dal gruppo emergessero dei ragazzi con voglia, passione, serietà, quando arriveranno circa alla categoria cadetti (13/14 anni), potranno SOLO se lo vorranno, passare al gruppo agonistico con Lorenzo e Davide (velocisti), Franco e Gigi (fondisti), Emanuele (lanciatori).

Per qualsiasi dubbio o richiesta di chiarimenti, non esitate a chiedere.

DA SAPERE

Le gare

Nel corso della stagione sportiva (settembre/giugno) proporremo alcune gare sia di corsa campestre sia in pista. Poche e tutte sempre facoltative! Verranno condivise nella chat di gruppo.

DA SAPERE



PAGAMENTI

COME PAGARE

Secondo la L. 398/91 le ASD come la nostra, possono ricevere i soldi di iscrizione ai corsi in due modalità: contanti o bonifico (non abbiamo il pos).

Cambia però per le famiglie di figli in età compresa tra i 5 e i 17 anni compresi.

Chi paga in contanti NON potrà scaricare la ricevuta relativa ai costi sostenuti.

Chi paga con bonifico potrà detrarre il 19% su un massimo di € 210 di quote pagate, a figlio (se fanno altri sport, fanno cumulo).

Chi paga in contanti, più pratico per gli indecisi, può farlo direttamente con Morra che segnerà sul nostro registro il pagamento avvenuto.

A chi paga con bonifico chiediamo per favore, di non farlo mensilmente, per poter programmare la nostra attività.

Per questo motivi troverete nella pagina con il riassunto dei costi, che i pagamenti in contanti si potranno fare mensilmente, mentre i bonifici in due rate.

DA SAPERE

Le ricevute per chi pagherà con bonifico (si potranno detrarre fino ad un massimo di € 39,90 annui) andranno richieste da parte vostra alla fine di ogni rata (dicembre 2023 e maggio 2024) indicando: cognome, nome e cf di chi scaricherà la ricevuta.

DA SAPERE

PAGAMENTI

PRIMA COSA: POTETE NON PAGARE

Scritto così suona strano. Però è vero e lo è sempre stato.

Se la vostra famiglia sta vivendo un momento di difficoltà, cosa che può capitare a tutte le famiglie, non fatevi problemi a contattarci in privato (in fondo a questa pagina trovate come fare).

I vostri figli potranno lo stesso partecipare gratuitamente alle nostre attività, oppure pagando quello che riuscirete a pagare. Nessuno li indicherà come “quelli che non pagano”.

E ricordate che c'è poi sempre anche la possibilità del baratto del tempo, che vi spieghiamo nella pagina successiva.

L'importante, come per tutti, è essere in regola con la certificazione medica.

La vera cosa che conta, è la felicità dei bambini.

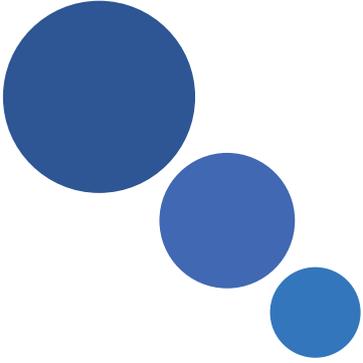
Non abbiate problemi a parlarcene!

DA SAPERE

Solo il presidente e allenatore, Daniele Morandi, sarà informato e nessuno verrà a conoscenza della vostra situazione e risulterà che i vostri figli avranno pagato l'intera stagione.

Per queste comunicazioni, contattatelo al 335 6220567.

DA SAPERE



PAGAMENTI

IL BARATTO

Da qualche anno è possibile chiedere di usufruire del tempo dei nostri istruttori, con qualche forma di baratto.

In che modo? C'è chi pagava la quota del figlio dandoci una mano con le pulizie degli spogliatoi, chi facendoci qualche ora di custodia (pulizie e custodia per noi sono utilissime, fatevi avanti!), chi ci portava dei tortelloni e tortellini!

Riteniamo che dare ogni possibilità percorribile alle famiglie, sia una forma per creare un dialogo che superi l'imbarazzo, normale, che una famiglia in difficoltà possa avere. Permetterà di intercettare una parte di quei ragazzi che, altrimenti, non verrebbero a fare sport o smetterebbero dopo poco.

L'importante, come per tutti, è essere in regola con la certificazione medica.

La vera cosa che conta, è la felicità dei bambini.

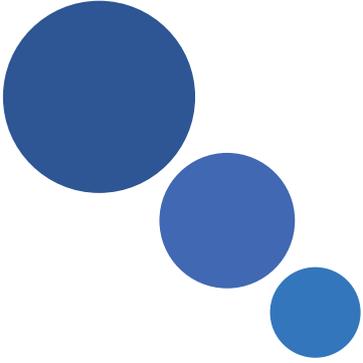
Non abbiate problemi a parlarcene!

DA SAPERE

Solo il presidente e allenatore, Daniele Morandi, sarà informato e nessuno verrà a conoscenza della vostra situazione e risulterà che i vostri figli avranno pagato l'intera stagione.

Per queste comunicazioni, contattatelo al 335 6220567.

DA SAPERE



PAGAMENTI

CHI PAGA CON BONIFICO

Descrizione	Quante volte?	sett/dic	gen/giu
Materna, piccoli	1 volta/settimana	1 ^a rata € 75	2 ^a rata € 95
Piccoli	2 volte/settimana	1 ^a rata € 115	2 ^a rata € 145
Medi	1 volta/settimana	1 ^a rata € 95	2 ^a rata € 120
Medi	2 volte/settimana	1 ^a rata € 130	2 ^a rata € 170
Grandi	1 volta/settimana	1 ^a rata € 100	2 ^a rata € 125
Grandi	2 volte/settimana	1 ^a rata € 140	2 ^a rata € 180

Dati per bonifico:

ASD DELTA ATLETICA SASSUOLO

Iban: IT06C0200867015000003162134

Causale: "Corso atletica set/dic 2023 (o gen/mag 2024) di Cognome e Nome"

DA SAPERE

Prima di iniziare è obbligatorio versare al presidente Daniele Morandi, la **QUOTA ASSOCIATIVA** pari a **€ 20 annuali**.

La quota associativa per legge non si può portare in detrazione e la si potrà pagare in contanti prima di iniziare i corsi.

DA SAPERE

PAGAMENTI

CHI PAGA IN CONTANTI

Descrizione	Quante volte?	Quota mensile
Materna, piccoli	1 volta/settimana	€ 20
Piccoli	2 volte/settimana	€ 30
Medi	1 volta/settimana	€ 25
Medi	2 volte/settimana	€ 35
Grandi	1 volta/settimana	€ 25
Grandi	2 volte/settimana	€ 35

Chi pagherà in contanti, potrà farlo mensilmente ma NON potrà scaricare l'anno successivo dalla propria dichiarazione dei redditi, un importo massimo di € 39,90 (circa € 4 al mese)

DA SAPERE

Prima di iniziare è obbligatorio versare al presidente Daniele Morandi, la **QUOTA ASSOCIATIVA** pari a **€ 20 annuali**.

La quota associativa per legge non si può portare in detrazione e la si potrà pagare in contanti prima di iniziare i corsi.

DA SAPERE

RIDUZIONI

AGEVOLAZIONI E PROMOZIONI

Famiglie numerose

In caso di due figli iscritti, il secondo paga la quota corsi al 50%, dal terzo non si paga.

Genitori/figli corso adulti

Per i genitori di nostri iscritti, tessera da 12 ingressi a €50 invece che €60 nel corso di ginnastica a corpo libero che facciamo in palestra.

Porta un amico

Sei un vecchio iscritto e ne porti uno nuovo che si iscriverà per la prima volta e per almeno 3 mesi? Avrai una mensilità gratuita. Ne porti due? Ne avrai due...

La tua ditta ci fa un'erogazione liberale?

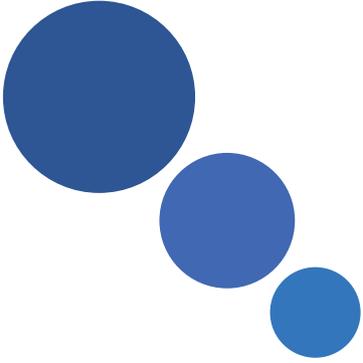
Avrai uno sconto, proporzionato a quanto donato, che potrà arrivare fino alla completa gratuità del corso.

DA SAPERE

Per qualsiasi dubbio o informazioni scrivere a Daniele Morandi (Morra) al numero 335 6220567.

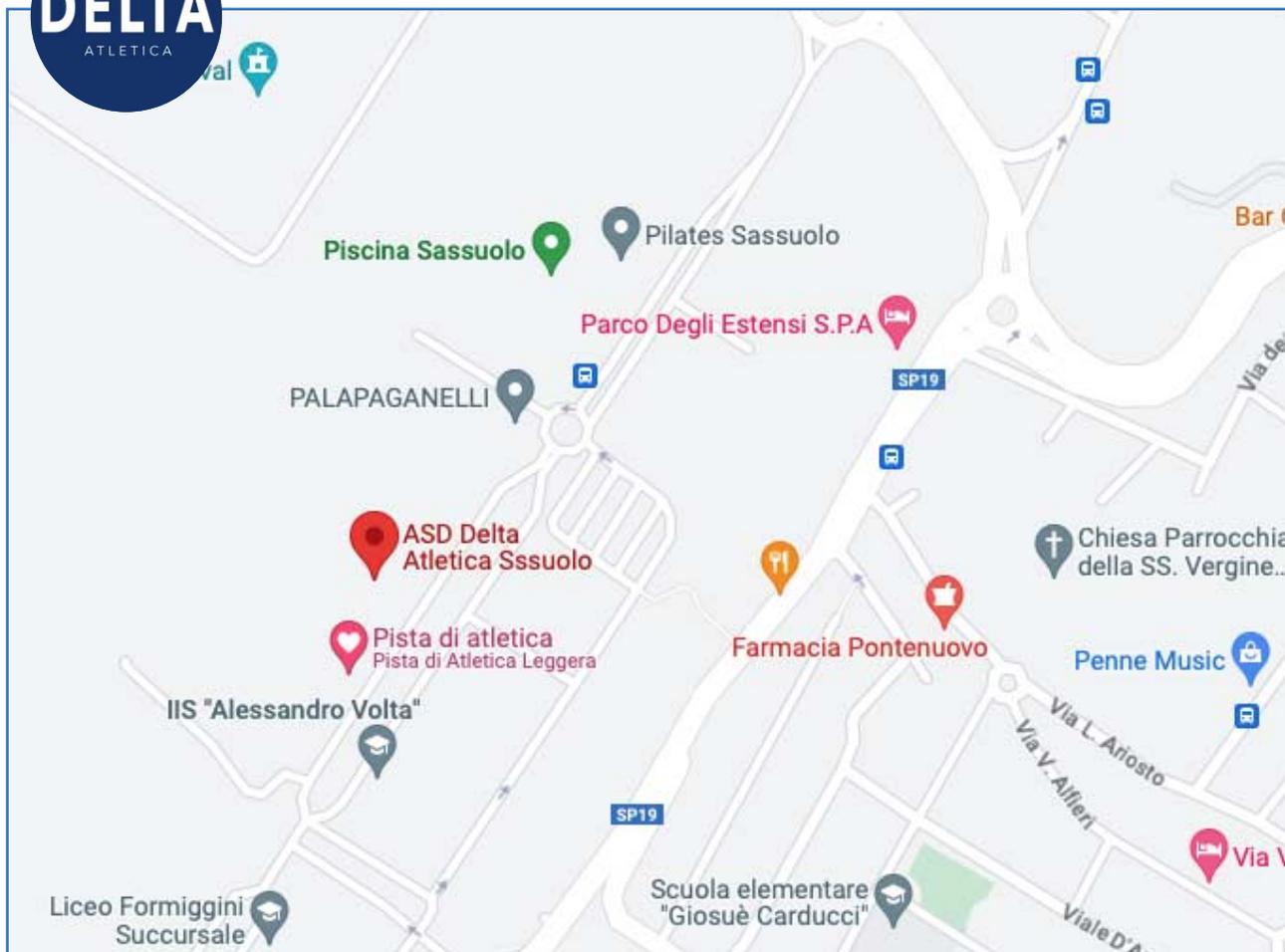
Possibilità di richiesta di riduzione delle quote o dilazionamento dei pagamenti.

DA SAPERE



DELTA
ATLETICA

DOVE SIAMO



DA SAPERE

ASD Delta Atletica Sassuolo

Piazza Falcone e Borsellino, 1 - Sassuolo (MO)

Clicca sul link per vedere dove siamo:

<https://goo.gl/maps/xRN1oVkb9yCRXeFTA>

DA SAPERE

DOMANDE?¹

PROVIAMO AD AIUTARVI

Posso iscrivermi a corso iniziato?

Assolutamente sì. Anche le quote saranno proporzionate al periodo d'iscrizione.

Posso ritirare mio figlio dai corsi?

Certo che sì. Anche se speriamo ciò non accada, capiamo perfettamente che si tratti di bambini che cambiano idea frequentemente. Per questo suggeriamo, soprattutto per chi non è deciso, di iniziare con i pagamenti mensili. Salvo casi eccezionali non rimborseremo la quota ma creeremo un voucher per il restante periodo non usufruito, utilizzabile in futuro o da un fratello/amico.

Ma se si iscrive deve fare delle gare?

Assolutamente no. Di solito proponiamo 2/3 gare di corsa campestre (in provincia di Modena e Reggio) e 2/3 in pista. Il bambino/a deve essere felice di partecipare, noi non insisteremo. Chi non vuole fare, non le farà!

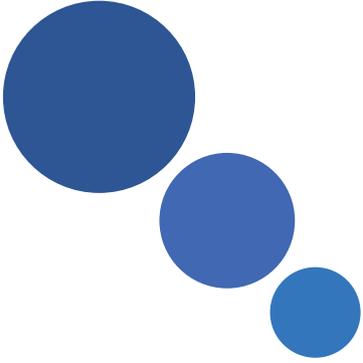
DA SAPERE

In attesa che venga emessa la certificazione medica, non potrà partecipare ai nostri corsi.

Dovrete essere bravi e controllare per tempo le scadenze!

Non chiedeteci per favore deroghe. Grazie

DA SAPERE



DOMANDE?²

PROVIAMO AD AIUTARVI

Ci si allena all'aperto o al coperto?

Fino a quando si potrà, staremo all'aperto. Basta coprirsi a strati, senza esagerare. I ragazzi si muovono e non prendono il freddo che prendiamo noi a stare fermi!

E quando piove o farà freddo?

Il Comune sta effettuando dei lavori al rettilineo coperto. Ci hanno garantito che verranno ultimati entro fine ottobre. Prima in caso di pioggia o annulleremo l'allenamento o, per i più grandi, lo faremo sotto al portico della scuola. Tenete presente che lo scorso ottobre non ne abbiamo saltato nessuno.

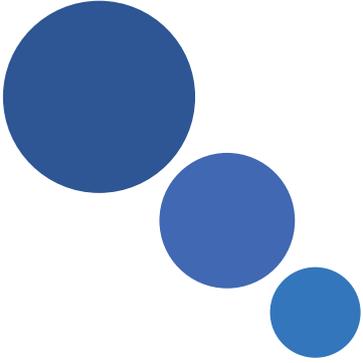
Il rettilineo coperto è riscaldato?

Nì. L'anno scorso con i prezzi del gas alle stelle, non lo abbiamo acceso. Quest'anno vediamo come saranno i costi energetici. In caso non venga acceso, il corso dell'asilo potrebbe essere sospeso nei mesi più freddi. Ma speriamo di accenderlo!

DA SAPERE

Tenete presente che la temperatura del tunnel, generalmente, non scende mai sotto i 10/12° quando è spento il riscaldamento e comunque non deve superare i 14/16° perché i nostri ragazzi devono correre!

DA SAPERE



DOMANDE?³

PROVIAMO AD AIUTARVI

Detrazione quota corsi?

Come già spiegato ampiamente, dai 5 ai 17 anni si può detrarre il 19% di quanto versato per lo sport dei propri figli. Il 19% calcolato su un importo massimo di € 210. Più sport fanno cumulo tra loro. Abbiamo cercato di agevolare tutti, sia chi pagherà in contanti mese per mese, sia chi con bonifico le due rate.

I corsi seguono le chiusure come le scuole?

Assolutamente sì. Per quello le quote di dicembre e gennaio sono leggermente più basse. E per le urgenze? Useremo la chat di whatsapp. Non scaricate comunque mai i ragazzi senza esservi sincerati che sia qualcuno.

Posso fare da sponsor con una erogazione liberale?

Magari! L'atletica leggera è uno sport "povero". Grazie a chiunque abbia collaborato economicamente con noi in passato e a chi lo farà anche in futuro.

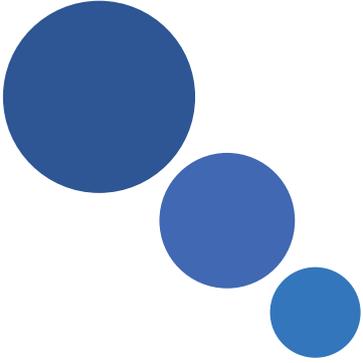
DA SAPERE

LIBRETTO VERDE?

Scarica qui il foglio da portare al pediatra per il rinnovo:

<https://deltatletica.it/wp-content/uploads/2020/05/Attività-sportiva-NON-agonistica-minori-scaled.jpg>

DA SAPERE





DELTA
ATLETICA

GRAZIE

RINGRAZIAMENTI

Un ringraziamento a tutte le famiglie che per anni ci hanno sostenuto e che ora frequenteranno altre attività. Grazie a chi continuerà a venire o si iscriverà per la prima volta. Grazie ai tanti aiuto allenatori, istruttori, volontari, persone che ci danno una mano a gestire la Delta: al medico sociale, ai custodi, a tutto il direttivo. Grazie a chi ci ha sostenuto economicamente e a chi lo farà.

Alla Delta abbiamo sempre bisogno di aiuto, anche solo morale, che per noi significa tantissimo.

Speriamo di non deludere nessuno, anche se sarà impossibile, per questo scusateci. Per qualsiasi cosa, siamo a disposizione!

Daniele Morandi (Morra)
Presidente ASD Delta Atletica Sassuolo

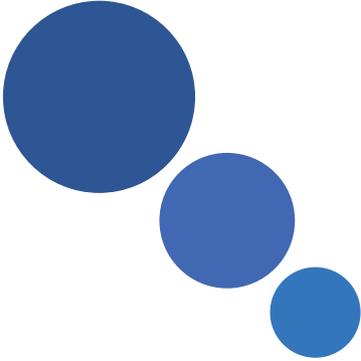
DA SAPERE

Come faccio a rimanere aggiornato su orari, cambiamenti di allenatori, chiusure per ferie etc?

Iscrivendo alla Community whatsapp della Delta.

<https://chat.whatsapp.com/LLMiL4wcMdfDvmZ0042lpF>

DA SAPERE



DELTA

ATLETICA



CIAO